

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРЯМЫНОГО АПУТЕЛІЦА !!!

ВТОРНИК 7.03.2023г.



Наименование блюд	Выход		Энерг. ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Горячий завтрак				
Сыр порционно	10	15	34,33	51,50
Гуляш из говядины	50/50	50/50	221,0	221,0
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	180	207	256,76
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		42	
Хлеб пшеничный	25	20	58,75	47
Хлеб ржаной		35	89	69,3
Итого	64.19	58.00	594,33	700,9

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева